mc beautébook
marie claire suisse

DE PIED EN CAP

Bien dans sa peau, donc bien dans sa tête, pour affronter les prémices de l'hiver avec sourire et décontraction. Un mode d'emploi simple en dix leçons, depuis les racines (de cheveux) jusqu'aux pointes (des pieds).

Par Anne-Marie Coutance

1. Les cheveux

Bouh! Les méchants effets de l'automne sur nos tignasses. Bouh! Les cheveux qui tombent. Bouh! L'allure filasse. Les extraits d'edelweiss bio du Valais – pas de pesticides ni d'engrais – font des shampooings Swiss Nature les alliés de nos crinières. Ouf! CHF 12.90, www.swissnature.ch

2. Le visage

Faire face aux agressions extérieures – froid, vent, soleil, pollution…– avec l'*Émulsion Hydro-Active* de Louis Widmer. Existe avec ou sans parfum. Un petit prix pour de grands résultats. CHF 28.–, www.louiswidmer.ch

Sublimer la peau et faire un pied de nez au temps avec l'*Elixir des Glaciers Sérum Précieux* des Laboratoires Valmont, formulé à partir des ressources naturelles suisses préservées. Un chef-d'œuvre d'efficacité dont la formule est fabriquée exclusivement à la demande: édité en quantité limitée, chaque pot est numéroté et doit être utilisé dans les deux à trois mois suivant son acquisition. CHF 580.–, www.cvl-cosmetics.ch

3. Les yeux

Exit cernes, poches, rides et ridules. Le *Concentré Contour des Yeux* de La Mer améliore prodigieusement la clarté et la tonicité de l'épiderme et stimule le métabolisme. Bienvenue au regard pétillant, plein de vitalité. CHF 270.–, www.cremedelamer.com

Celles qui préfèrent le système du patch que l'on pose autour de l'œil doivent adopter, les yeux fermés, le *Patch Regard Multi-Perfection Capture Totale* de Dior qui repulpe la peau en dix minutes chrono. L'effet est juste spectaculaire! CHF 138.– les douze sachets de deux patches, www.dior.com

4. La bouche

Sourire éclatant et lèvres charnues au contour raffermi: c'est la promesse de la *Crème Régénérante Yeux et Lèvres Excellence de l'Âge* de Decléor. Matin et soir, une noisette à appliquer sur la bouche par tapotements. CHF 99.–, www.decleor.fr

▶